INFORME DE MENTORÍA INDIVIDUAL, INTEGRANTES DE LA MESA DE AGUA, SANEAMIENTO Y SERVICIOS PÚBLICOS DE BUENAVENTURA - MASSBUEN

CONTRATO No. 920 DE 2024

MINISTERIO DE VIVIENDA, CIUDAD Y TERRITORIO

Lorena Campaz

Beta Group

INFORME DE MENTORÍA INDIVIDUAL

1. Información general de la mentoría individual
2. Objetivos de la sesión y tema tratado
3. Resultados de la mentoría
4. Seguimiento y próximos pasos
5. Observaciones adicionales

Anexos

1. Información general de la mentoría individual.	
Nombre del mentor	Harold Lizarazo
Nombre del mentee	Lorena Campaz
Entidad u organización representada	Vallecaucana de Agua S.A. - ESP.
Fecha de la sesión	11/20/2024
Duración de la sesión	40 minutos
Número de la sesión	5

2. Objetivos de la sesión y tema tratado.

2.1. Objetivos propuestos para la sesión y cómo fueron alcanzados.

Fortalecer las habilidades de Lorena en liderazgo resiliente, enfocándose en cómo gestionar el estrés, adaptarse a los cambios y liderar equipos con una mentalidad positiva, para que pueda aplicar estas habilidades tanto en la Mesa de Agua como en otros contextos profesionales donde se enfrente a desafíos y adversidades.

Los objetivos fueron alcanzados mediante una introducción a los conceptos clave del liderazgo resiliente, como la adaptación al cambio, la gestión del estrés y la motivación de equipos en tiempos difíciles. Se trabajaron técnicas para fomentar la resiliencia personal y del equipo, como la autoreflexión, la gestión emocional y la toma de decisiones bajo presión. Lorena participó en ejercicios prácticos que simularon situaciones de crisis, practicando cómo mantener la calma y liderar efectivamente.

2.2. Temas tratados, preguntas o problemas planteados durante la sesión.

Se discutieron los pilares del liderazgo resiliente: autoconciencia, adaptación, y empatía. Lorena planteó preguntas sobre cómo mantener la moral del equipo en situaciones de incertidumbre y cómo mejorar su propio bienestar emocional para poder liderar de manera efectiva. También exploraron cómo motivar a los miembros del equipo cuando enfrentan obstáculos y no se sienten motivados.

3. Resultados de la mentoría.

3.1. Habilidades desarrolladas o fortalecidas, decisiones tomadas o compromisos acordados y retos identificados durante la sesión.

Se fortalecieron las habilidades de Lorena en autogestión emocional, toma de decisiones bajo presión y motivación de equipos. Lorena se comprometió a trabajar en su capacidad para mantener la calma en situaciones estresantes y a promover la resiliencia dentro de su equipo. Un reto identificado fue cómo equilibrar las necesidades emocionales del equipo con los objetivos organizacionales, especialmente cuando se presentan cambios inesperados.

4. Seguimiento y próximos pasos.

4.1. Acciones a realizar por el mentee y por el mentor para la próxima sesión individual.

Lorena debe aplicar las técnicas de resiliencia aprendidas en situaciones reales, enfocándose en su bienestar personal y en la manera de liderar a su equipo durante periodos de incertidumbre o adversidad. El mentor revisará cómo Lorena maneja estos desafíos y le proporcionará retroalimentación sobre cómo mejorar en su capacidad de liderar en situaciones difíciles.

5. Observaciones adicionales.

5.1. Evaluación del mentor.

La sesión fue muy productiva para ayudar a Lorena a comprender los fundamentos del liderazgo resiliente y cómo aplicarlo en su entorno. Como mentor, observé que Lorena mostró interés y capacidad para incorporar las

herramientas de resiliencia en su práctica. Sin embargo, será necesario un seguimiento para evaluar cómo gestiona la resiliencia en situaciones reales y ajustar según sea necesario.

5.2. Otras observaciones.

Lorena está avanzando de manera sólida en el desarrollo de sus capacidades de liderazgo resiliente. Se recomienda que continúe trabajando en su gestión emocional y en la forma de liderar en situaciones difíciles. La práctica continua y la autoevaluación le permitirán mejorar su capacidad de adaptarse a cambios y manejar los retos de forma efectiva.

Anexos.

https://storage.tally.so/private/Sesion-lorena-5.png?id=Ya7Rjv&accessToken=eyJhbGciOiJIUzI1NiIsInR5cCI6IkpXVCJ9.eyJpZCI6IllhN1JqdiIsImZvcm1JZCI6IndvZHhCYiIsImlhdCI6MTczMjkwMzI4MH0.cH7-AGmGzpwTfQhBxEFx0tltcoK_JjCCSZSKRs6CWTs&signature=3a634295985a22437dc044693bdb1e7d825116bd5bbec691c411f217d67f0974

https://storage.tally.so/private/Sesion-lorena-5.png?id=Ya7Rjv&accessToken=eyJhbGciOiJIUzI1NiIsInR5cCI6IkpXVCJ9.eyJpZCI6IllhN1JqdiIsImZvcm1JZCI6IndvZHhCYiIsImlhdCI6MTczMjkwMzI4MH0.cH7-AGmGzpwTfQhBxEFx0tltcoK_JjCCSZSKRs6CWTs&signature=3a634295985a22437dc044693bdb1e7d825116bd5bbec691c411f217d67f0974